

Exam. Code : 103205

Subject Code : 1216

B.A./B.Sc. 5th Semester

HOME SCIENCE

(Foods and Nutrition and Child Development—D)

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—60

Note :—Attempt a total of five questions. Section E is compulsory and attempt one question each from Sections A, B, C and D. All questions carry equal marks.

SECTION—A

- I. Define Nutrition. Food performs many functions in body. Explain. <http://www.gnduonline.com> 12
- II. Discuss the different functions of protein. What is protein deficiency known as ? Explain. 12

SECTION—B

- III. Explain functions, sources and deficiency of Vitamin 'D'. 12
- IV. What do you mean by Food Preservation ? Discuss the household methods of food preservation. 12

SECTION—C

- V. Define child development. Discuss the importance of child development. 12
- VI. Discuss the different stages of physical growth of the child. What are the factors affecting physical growth of the child ? 12

SECTION—D

- VII. Discuss the importance of Motor development in child's life. Discuss the different factors affecting the motor development. 12
- VIII. Define Emotional development. Write down the characteristics of childhood emotions. 12

SECTION—E

(Compulsory Question)

- IX. Write short notes on :
 - (a) Define Malnutrition.
 - (b) How does bilingualism affect language development ?
 - (c) What is Pellagra ?
 - (d) Useful and harmful aspects of Fear.
 - (e) Define Growth and Development.
 - (f) How curiosity affects the development of the child ?

6×2=12

(Punjabi Version)

ਨੋਟ : ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ। ਭਾਗ ਓ, ਅ, ਬ ਅਤੇ ਸ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਭਾਗ ਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਭਾਗ—ਓ

- I. ਪੋਸ਼ਣ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਭੋਜਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਰਨਣ ਕਰੋ। 12
- II. ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਕਾਰਜਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ। ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ? ਵਰਨਣ ਕਰੋ। 12

ਭਾਗ—ਅ

- III. ਵਿਟਾਮਿਨ 'ਡੀ' ਦੇ ਕੰਮ, ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਕਮੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਿਖੋ। 12
- IV. ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12

भाग-ए

- V. बाल विकास की परिभाषा लिखें। बाल विकास की महत्ता का वर्णन करें। 12
- VI. बालक के शारीरिक विकास के वृद्ध-वृद्ध पथों का वर्णन करें। बालक के शारीरिक विकास को प्रभावित करने वाले कारक कौन हैं ? 12

भाग-स

- VII. किरिआत्मक विकास बच्चों के जीवन में कौन से महत्त्वपूर्ण कारक हैं ? बालक के किरिआत्मक विकास को प्रभावित करने वाले कारक कौन हैं ? 12
- VIII. सैद्धांतिक विकास की परिभाषा लिखें। बचपन की भावनाओं का विकास बच्चों के जीवन में कौन से महत्त्वपूर्ण कारक हैं ? 12

भाग-ह

(लक्ष्मी प्रश्न)

- IX. संक्षेप नोट लिखें :
- (अ) कुपोषण की परिभाषा दीजिए।
- (ब) दो-भाषी होना बच्चों के विकास को कौन से कारक प्रभावित करता है ?
- (ग) पैलोग्राफ़ क्या है ?
- (घ) डर के लक्षणों को अंतःकामनिक और बाह्यकामनिक पदों में बाँटिए।
- (ङ) वापस आने के विकास की परिभाषा लिखें।
- (च) कुपोषण कौन से कारक प्रभावित करता है ? 6×2=12

(Hindi Version)

नोट :— कुल पाँच प्रश्न करो। भाग ड अनिवार्य है तथा भाग क, ख, ग तथा घ प्रत्येक में से 1 प्रश्न करो। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

भाग-क

- I. पोषण को परिभाषित करें। भोजन शरीर में कौन से कार्य करता है। व्याख्या करें। 12

- II. प्रोटीन के विभिन्न कार्यों पर चर्चा करें। प्रोटीन की कमी क्या है ? व्याख्या करें। 12

भाग-ख

- III. विटामिन डी के कार्य, स्रोत तथा कमी की व्याख्या करो। 12
- IV. खाद्य संरक्षण से आपका क्या अभिप्राय है ? भोजन संरक्षण के घरेलू तरीकों पर चर्चा करें। 12

भाग-ग

- V. बच्चों के विकास को परिभाषित करें। बाल विकास के महत्त्व पर चर्चा करें। 12
- VI. बच्चों के शारीरिक विकास के विभिन्न चरणों पर चर्चा करें। बच्चों के शारीरिक विकास को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ? 12

भाग-घ

- VII. बच्चों के जीवन में मोटर विकास के महत्त्व पर चर्चा करें। मोटर विकास को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर चर्चा करें। 12
- VIII. भावात्मक विकास को परिभाषित करें। बचपन की भावनाओं की विशेषताएँ लिखें। 12

भाग-ङ

(अनिवार्य प्रश्न)

- IX. निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट लिखें :
- (क) कुपोषण को परिभाषित करें।
- (ख) द्विभाषावाद भाषा के विकास को कैसे प्रभावित करता है ?
- (ग) पैलोग्राफ़ क्या है ?
- (घ) भय के उपयोगी और हानिकारक पहलू।
- (ङ) वृद्धि और विकास को परिभाषित करें।
- (च) बच्चों के विकास को जिज्ञासा कैसे प्रभावित करती है ? 6×2=12